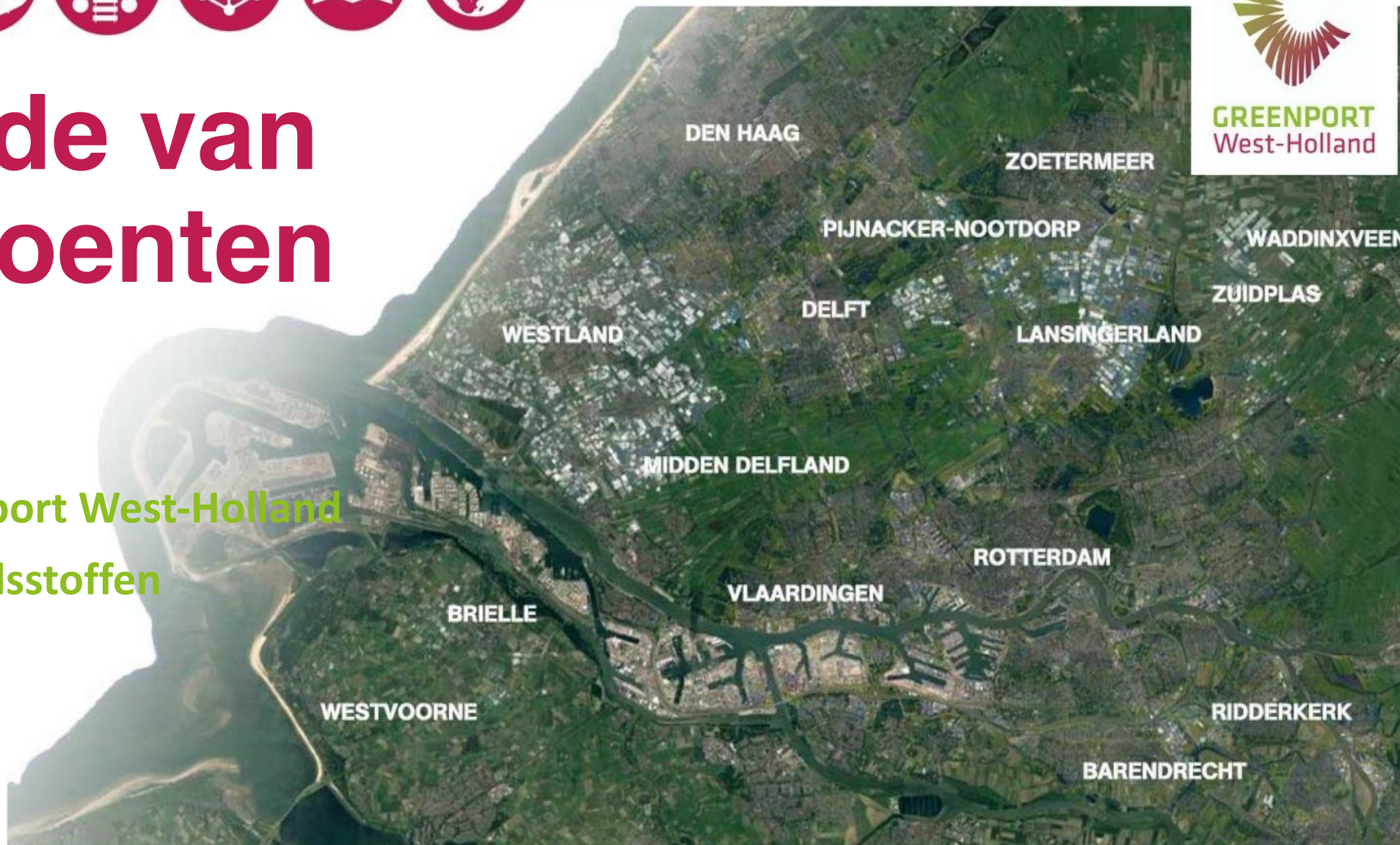


De waarde van verse groenten en fruit

Innovatiepact Greenport West-Holland
Gezonde Plantinhoudsstoffen



GREENPORT
West-Holland





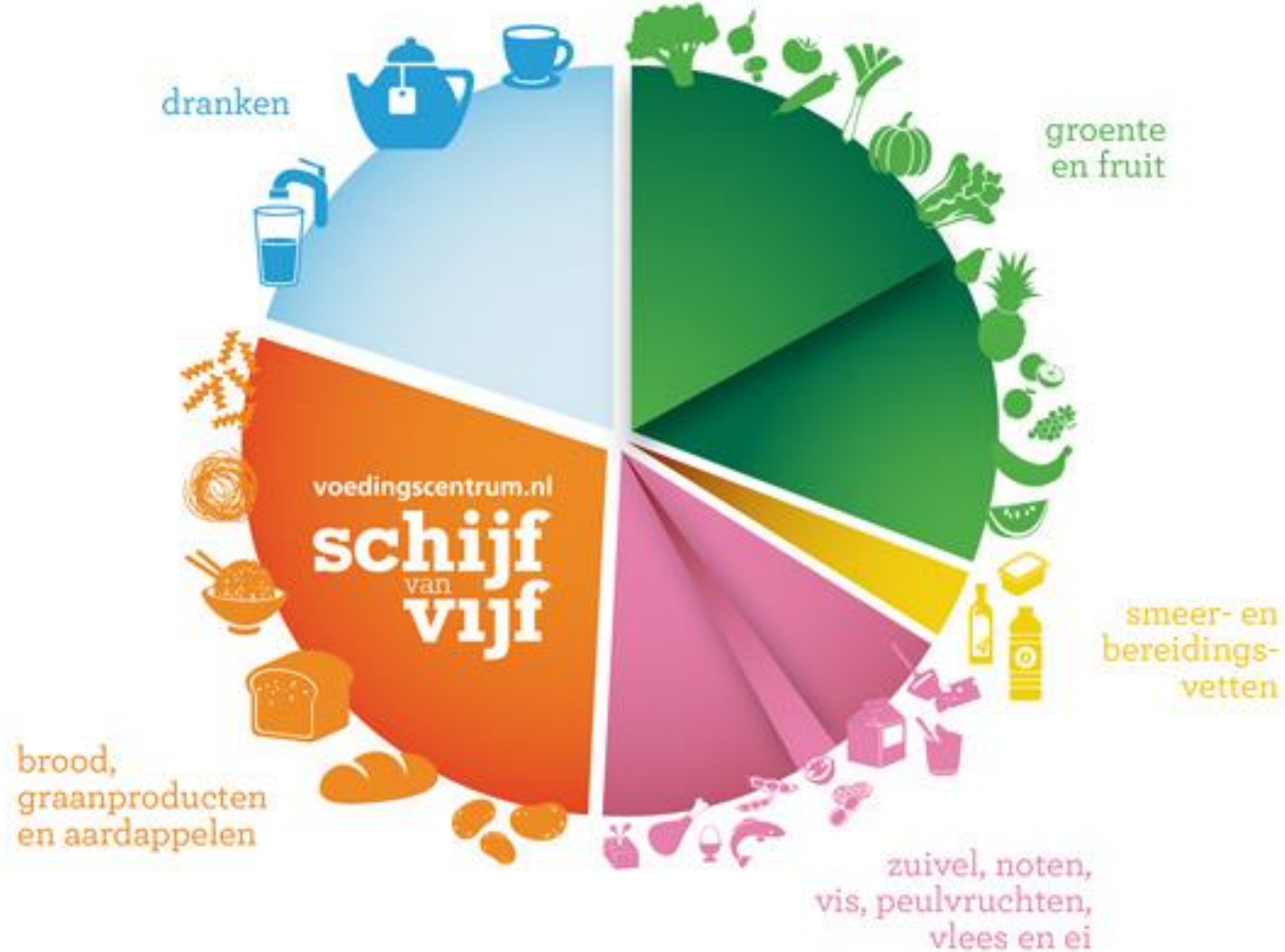


Wat als een teler
gezondheid teelt

vers+



Waarom inhoudsstoffen verwaarden?



ONE-SIZE-FITS-ALL



Waarom zijn groenten zo gezond?

A close-up photograph of a hand holding a piece of aged, textured parchment. The parchment features a hand-drawn treasure map with dashed lines, a red 'X' marking a spot, and a red circle with a crosshair. The hand is wearing a silver ring with a small gemstone. The background is a soft, out-of-focus teal color.

Verborgenen schatten



lycopene, ellagic acid, quercetin,
hesperidia, anthocyanidins



lutein/zeaxanthin, isoflavones, EGCG,
indoles, isothiocynates, sulphoraphane



EGCG, alicin, quercetin,
indoles, glucosinolates

Groene Apotheek



alpha-carotene, beta-carotene, beta cryptoxanthin,
lutein/zeaxanthin, hesperidin



resveratrol, anthocyanidins, phenolics, flavonoids

epigenetica

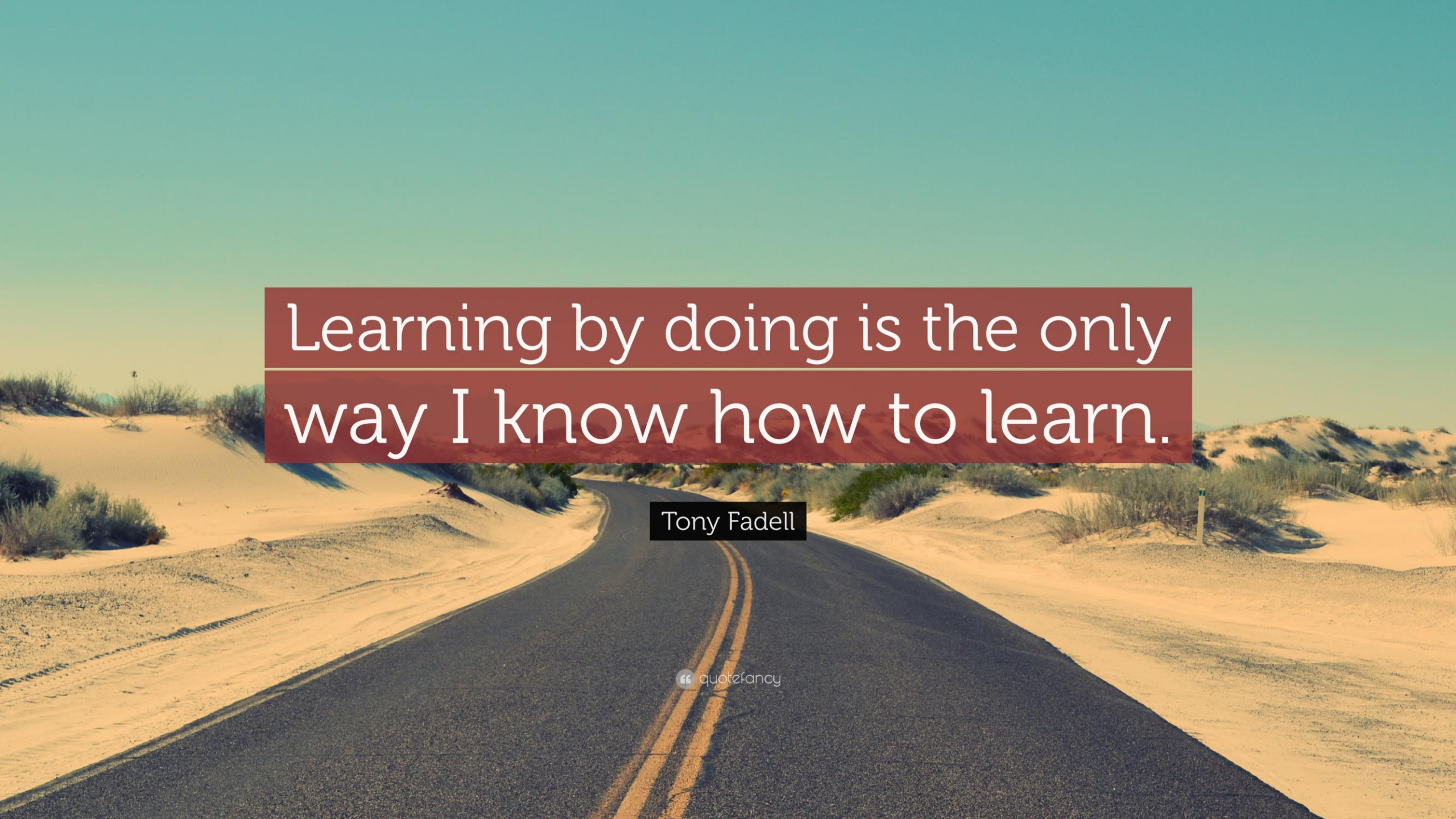
Microbioom



immuunsysteem

Anti-inflammatory diet





Learning by doing is the only
way I know how to learn.

Tony Fadell



Tekorten





Duursport | krachttraining | Afvallen





Als u een of twee **+** ziet, dan heeft u een genvariant die ervoor zorgt dat het belangrijk is voor u om meer van deze micronutriënt binnen te krijgen om in de dagelijkse behoefte te voorzien. Als u een **■** ziet, dan heeft u voldoende aan de benodigde dagelijkse hoeveelheid.

... en alcohol betekent een **!** dat u een genvariant heeft die ervoor zorgt dat het belangrijk is voor u om niet te veel

Vitamine B6	++
Vitamine B12	+
Vitamine C	■
Vitamine D	■
Foliumzuur	++
Calcium	+
Nier	





Van voedingssupplement naar voedinspatroon



De Waarde(n) van
Groenten en Fruit



Opzetten stappenplan om te kunnen adviseren over **mogelijkheden van een gezondheidsclaim** rond groente en fruit, door het ontwikkelen en combineren van **twee innovatieve meetmethoden**.

Door:

1. Ontwikkelen en testen van **betrouwbare en uitwisselbare methoden** voor het **meten van geselecteerde stoffen** die gerelateerd zijn aan het tegengaan van **chronische inflammatie** - in gewassen.
2. Ontwikkelen van **een nieuwe methode**, met challenge modellen, om sneller **gezondheidseffecten van individuele stoffen** en het hele product te kunnen vaststellen - in de mens.

CLAIM

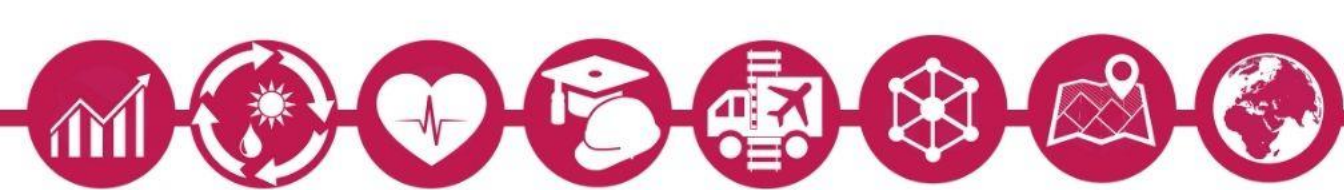




Nu: weer dichterbij markt bewegen

Use Cases

Aansluiten initiatieven



GREENPORT
West-Holland

De waarde van verse groenten en fruit

Interesse?

natasja.vanderlely@greenportwestholland.nl

